

Dual-Aktivierungs-Tage in Bühl bei Aarberg am 14. und 29. Januar 2012

Das heutige Reitpferd muss vielen Ansprüchen genügen. Um alle ihm gestellten Aufgaben gesund und motiviert meistern zu können muss es im Kopf klar und körperlich top fit sein. Um ein muskulöses, durchtrainiertes und dynamisches Pferd zu erhalten muss das Training, die Haltung und Fütterung auf die Biomechanik und die Psyche des Pferdes Rücksicht nehmen.

Die Dualaktivierung unterstützt sehr effizient und unabhängig von der Reitweise das normale Training. Mit verschiedenen Übungen an der Longe und im Sattel wird durch den optischen Reiz mit den Farben Blau und Gelb das Gehirn des Pferdes zu gleichmässigerer Aktivität angeregt. Beide Hirnhälften werden zur besseren Zusammenarbeit gefördert, was sich sehr schnell in deutlich verbesserter Koordination zeigt. Die Pferde lernen ihren Körper besser zu balancieren und sich gerade zu richten. Die Lastaufnahme über die Hinterhand, die Losgelassenheit und das schwungvolle Bewegungen fallen ihnen viel leichter. Das Pferd wird dank schonendem Aufbautraining mehr Motivation und Energie erhalten und deutlich mehr Leistung bringen.



Unterricht erteilt Martina Bigler, zertifizierte Dual Aktivierungs Trainerin nach Michael Geitner
Kursort ist die Reithalle des Fahr- und Reitstalles Kiener/Spiegl Bühl, Zägli 2, 3274 Bühl

Programm:

Teil 1:

09.30 bis 10.30 Uhr: im theoretischen Teil erfährst Du den Sinn hinter der Dual Aktivierung, einen Einblick in die Biomechanik des Pferdes, den Aufbau und die Art der verschiedenen Übungen und die Zeiteinteilung, danach praktische Demonstration der gerittenen Dual Aktivierung mit einem Pferd/Reiter Paar

Teil 2:

10.45 bis ? Uhr

Im 2. Teil wird Dual Aktivierung unterrichtet, die effektiv gerittene Zeit dauert ca. eine halbe Stunde. Auf Wunsch ist auch Longieren möglich. Es ist immer nur ein Pferd/Reiter Paar am Reiten.

Folgende Buchungen sind möglich und kosten:

Teil 1 und Teil 2 (nur als Zuschauer ohne Pferd)

> empfiehlt sich für diejenigen, die die Dual Aktivierung beschnuppern möchten

CHF: 25.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, den Unterricht sowie schriftliche Unterlagen)

Teil 1 und Teil 2 (Teil 2 Reiten oder Longieren mit eigenem Pferd)

> empfiehlt sich für diejenigen die noch nie einen Dual-Aktivierungs-Tag oder Kurs mitgemacht haben

CHF 90.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, die Benutzung der Gassen und Pylonen, den Unterricht sowie schriftliche Unterlagen)

Nur Teil 2 (ohne Theorie, Reiten oder Longieren mit eigenem Pferd)

> empfiehlt sich für diejenigen die bereits einen Dual-Aktivierungs-Tag oder Kurs mitgemacht haben

CHF 65.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, die Benutzung der Gassen und Pylonen, sowie den Unterricht)

Die Ausschreibung und das Anmeldeformular können auch von der Webseite vom Reitstall Bühl

<http://www.reitstall-buehl.ch> und von meiner Webseite <http://www.da-trainer.ch/> heruntergeladen werden

ANMELDEFORMULAR:

Ich melde mich verbindlich für folgendes Datum und folgende Variante an:

DATUM:

(bitte ankreuzen) **SAMSTAG 14. Januar 2012 (Anmeldeschluss ist der 9.1.2012)**

(bitte ankreuzen) **SONNTAG 29. Januar 2012 (Anmeldeschluss ist der 23.1.2012)**

VARIANTE:

(bitte ankreuzen)

Teil 1 und Teil 2 (nur als Zuschauer ohne Pferd)

CHF 25.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, den Unterricht sowie schriftliche Unterlagen)

(bitte ankreuzen)

Teil 1 und Teil 2 (Teil 2 Reiten oder Longieren mit eigenem Pferd)

CHF 90.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, die Benutzung der Gassen und Pylonen, den Unterricht sowie schriftliche Unterlagen)

(bitte ankreuzen)

Nur Teil 2 (ohne Theorie, Reiten oder Longieren mit eigenem Pferd)

CHF 65.- (der Preis beinhaltet die Hallenbenutzung, die Benutzung der Gassen und Pylonen, sowie den Unterricht)

NAME:..... VORNAME:

STRASSE: PLZ/ORT:

TELEFON: EMAIL:

Der/die Teilnehmer/in verpflichtet sich mit der Anmeldung zur Bezahlung der vollen Kurskosten, bezahlbar vor Ort am Tag des Kurses in Bargeld.

Anmeldung per Post, Fax oder Email bitte an:

Martina Bigler

Oberdorfstrasse 32

2572 Mörigen

Fax: 032 397 12 85

Telefon: 078 775 64 62

Email: martina@da-trainer.ch

ICH FREUE MICH AUF EUCH UND EURE PFERDE!